



### GANZ FRAU SEIN, ABER WIE?

Spüren Sie auch oft den tiefen Wunsch, sich wieder mit ihrer wahren weiblichen Kraft zu verbinden, statt einem Idealbild hinterher zu rennen?

Möchten Sie auch nicht mehr so stark im Kopf leben, unter Druck stehen und im Selbstzweifel verstrickt sein?

Und suchen Sie nach Wegen, wieder eine ganz natürliche und ungebrochene Weiblichkeit zu leben und auszustrahlen? Wollen Sie sich satt, erfüllt und glücklich fühlen?

### UNS GEMEINSAM ENTDECKEN

Dann lassen Sie uns gemeinsam eine Entdeckungsreise beginnen beim Frauentag in der alten Papiermühle in Ratingen. Ein wunderschöner kraftvoller Ort, wo wir viel fühlen, Neues ausprobieren, uns bewegen und neue innere Räume betreten werden, die kraftvoll, berührend und vielleicht sehr transformierend sind.

*Under each blade of grass there is a tiny voice whispering: grow, grow!*

### WER IST CORINNA MÜNZBERG?

Über 15 Jahre war sie in internationalen Managementfunktionen im Bereich Marketing, Kommunikation und Personalentwicklung tätig. Heute unterstützt die Glücks- und Emotions-Expertin Menschen dabei, ihre vollen Ressourcen zu leben und kraftvoll und souverän inneren und äußeren Erfolg zu entfalten. Sie überzeugt als Trainerin durch Ihre warmherzige und motivierende Art und verbindet modernes Wissen und Praxisbezug auf dynamische und humorvolle Weise.



Glückstrainerin,  
Coach für emotionale  
Fitness und Persön-  
lichkeitsentwicklung,  
Kommunikations-  
beraterin

[www.corinna-muenzberg.de](http://www.corinna-muenzberg.de)

# FRAUENTAG



*Entdecke eine neue Weiblichkeit  
Natürlich und kraftvoll!*

Ein SEMINAR FÜR FRAUEN  
MIT CORINNA MÜNZBERG

**28. NOVEMBER 2010**

## DAS KÖNNEN SIE ERFAHREN

- Bedingungsloses Ja für unsere eigene Einzigartigkeit und das eigene Potenzial entwickeln
- Den eigenen Körper und die Gefühle besser wahrnehmen
- Blockierende Muster und innere Selbstbeschränkungen liebevoll transformieren
- Die Kraft des besten inneren Zustandes kennenlernen
- Kontakt mit dem weiblichen Wesenskern erleben
- Klar kommunizieren, auch ohne zu reden
- Wege entdecken, um das, was wir an dem Tag erkennen und verstehen, dann auch in unseren Alltag zu integrieren
- Rückverbindung mit der unendlichen Weisheit und Stärke unseres weiblichen Körpers und Herzens

Damit wir diese wunderbare Kraft der Weiblichkeit, Liebe, Hingabe, Lebenslust und Erfüllung in allen Lebensbereichen entfalten.

Und uns satt und glücklich fühlen. Jeden Tag mehr und mehr!

**Ich freue mich auf Sie!**

## INHALTE DES TAGES

An diesem Tag schaffen wir Frauen einen gemeinsamen Raum, in dem wir uns gegenseitig spiegeln, feiern und stärken können.

Wo wir unsere Masken fallen lassen und die Schönheit unserer wahren Gesichter zeigen können. In all ihrem Glanz, ihrem Schmerz, ihrer Leidenschaft und ihrer Verletzlichkeit.

Wo wir mutig unsere tiefste Wahrheit hinter unseren Ängsten und einschränkenden Selbstwahrnehmungen entdecken können. Von bedingungsloser Hingabe, über genussvolles Empfangen bis hin zu klarem Einstehen für die eigenen Bedürfnisse und das freudvolle Entfalten unseres Wesenskerns – das Spektrum unserer weiblichen Aspekte ist groß.

- Mentale und emotionale Übungen allein oder in 2er und 3er Gruppen
- Tanz der 5 Rhythmen
- Systemisch spirituelle Aufstellung
- Meditation und Atemübungen
- Erfahren der Aspekte/Archetypen der Weiblichkeit
- Bewegung und Berührung
- Die 4 Fragen von the work nach Byron Katie

## FRAUENSEMINAR

**Entdecke eine neue Weiblichkeit – Natürlich und kraftvoll!**

### TERMIN UND ZEITEN

Sonntag 28. November 2010  
10.00 - 18.30 Uhr

Weitere Termine siehe Einleger

### SEMINARGEBÜHR

125 € pro Person  
100 € Frühbucherpreis bis 20.10.2010

### VERANSTALTUNGSORT

Spielraum e.V.  
Papiermühlenweg 74  
40882 Ratingen

### ANMELDUNG

Per email, schriftlich oder telefonisch

Corinna Münzberg  
Aachenerstr. 15  
40223 Düsseldorf

cm@corinna-muenzberg.de  
Fon 0211 – 5415 8469  
Mobil 0171 – 558 29 69

Weitere Infos zu Veranstaltungen über  
**[www.corinna-muenzberg.de](http://www.corinna-muenzberg.de)**